



Voetbalvereniging FCV-Venlo  
E circuittraining maand November 2013



= Pillion



= Verdediger

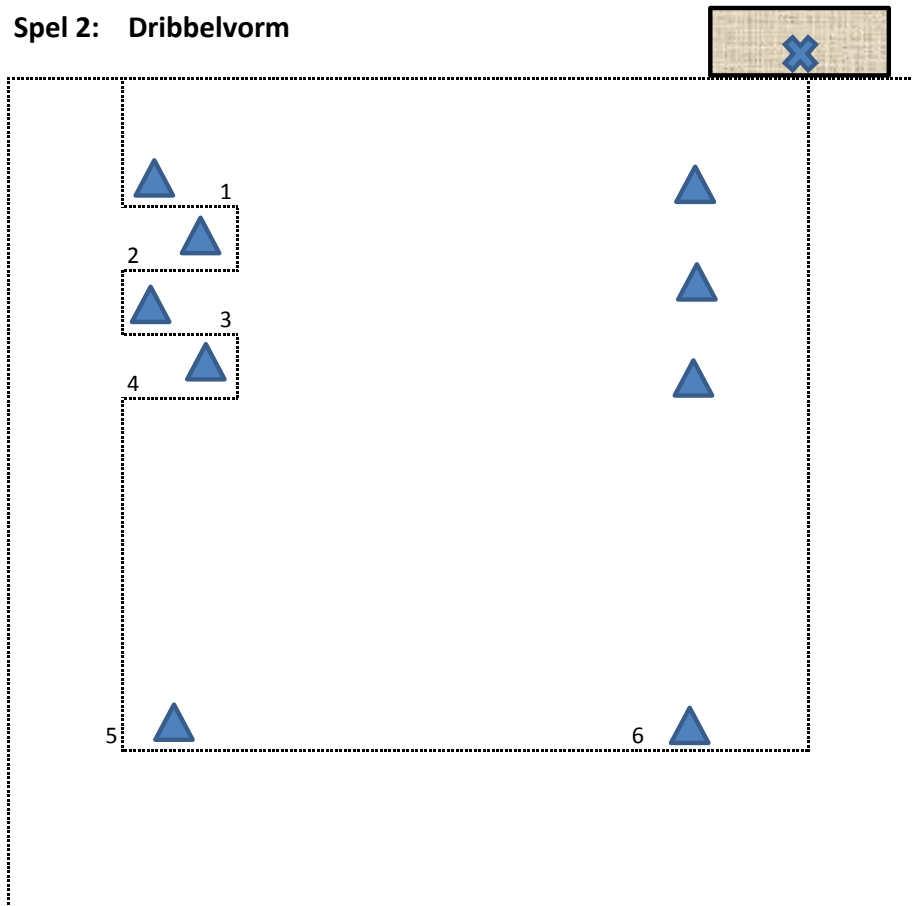


= Aanvaller



= Goal

## Spel 2: Dribbelvorm



### Organisatie:

- 9 pilonnen
- Alle kinderen een bal
- 1 doel
- Veld afmeting 20 x 30meter

### Uitvoering:

- Speler begint met kort slalomwerk
- Tempo maken om pilon nr. 5+6
- 3x scoren van pilon dicht bij de goal  
dan 3x scoren vanaf tweede pilon  
dan 3x scoren vanaf derde pilon
- Bij tijd over op goal schieten met "zwakke" been

### Leermoment:

- Kort draaien met bal
- Dribbelen met bal
- Mikken op goal