



Voetbalvereniging FCV-Venlo  
E circuittraining maand oktober 2013



= Pillion



= Verdediger

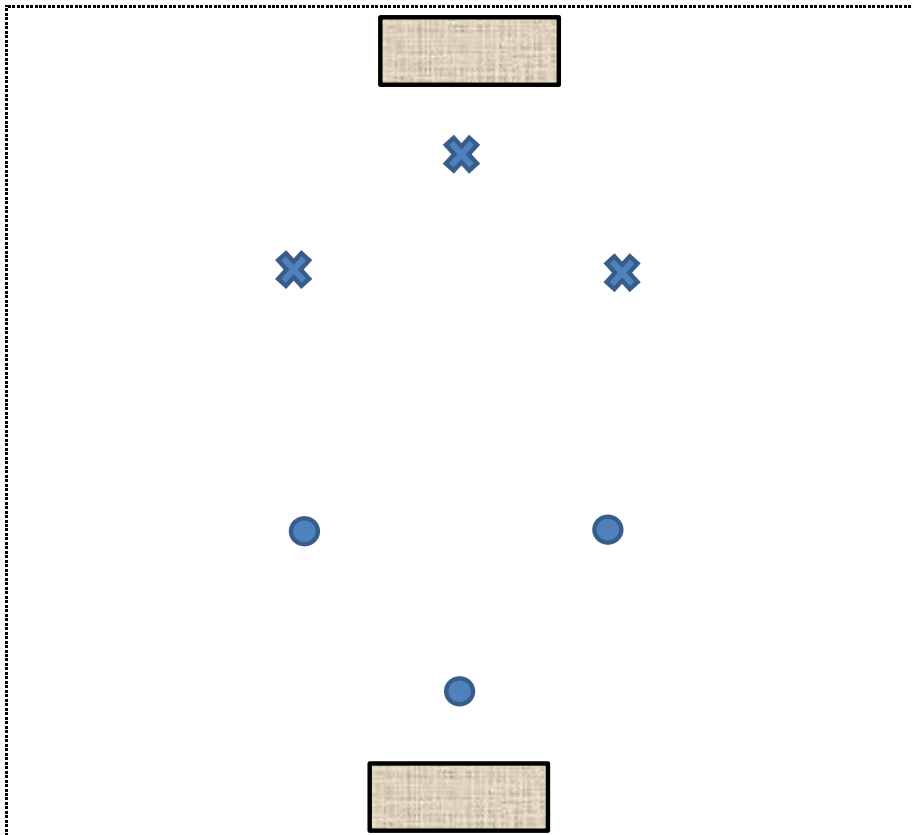


= Aanvaller



= Goal

#### Spel 4: Partij spel 3 tegen 3



#### Organisatie:

- 2 Kleine doeltjes
- 2 Bal
- Veld afmeting 20 x 30meter
- 3 Hesjes

#### Uitvoering:

- 3 tegen 3 met een extra team reserve
- Na 1x scoren wisselen
- Na 2minuten niet scoren is een team wisselen
- Reserve team bezig houden met bal
- Zonder keeper
- Bal uit is indribbelen
- Scoren vanaf het midden

#### Leermoment:

- Posities aanhouden
- Overspelen
- Verdedigen / aanvallen