



Voetbalvereniging FCV-Venlo
E circuittraining maand November 2013



= Pillion



= Verdediger

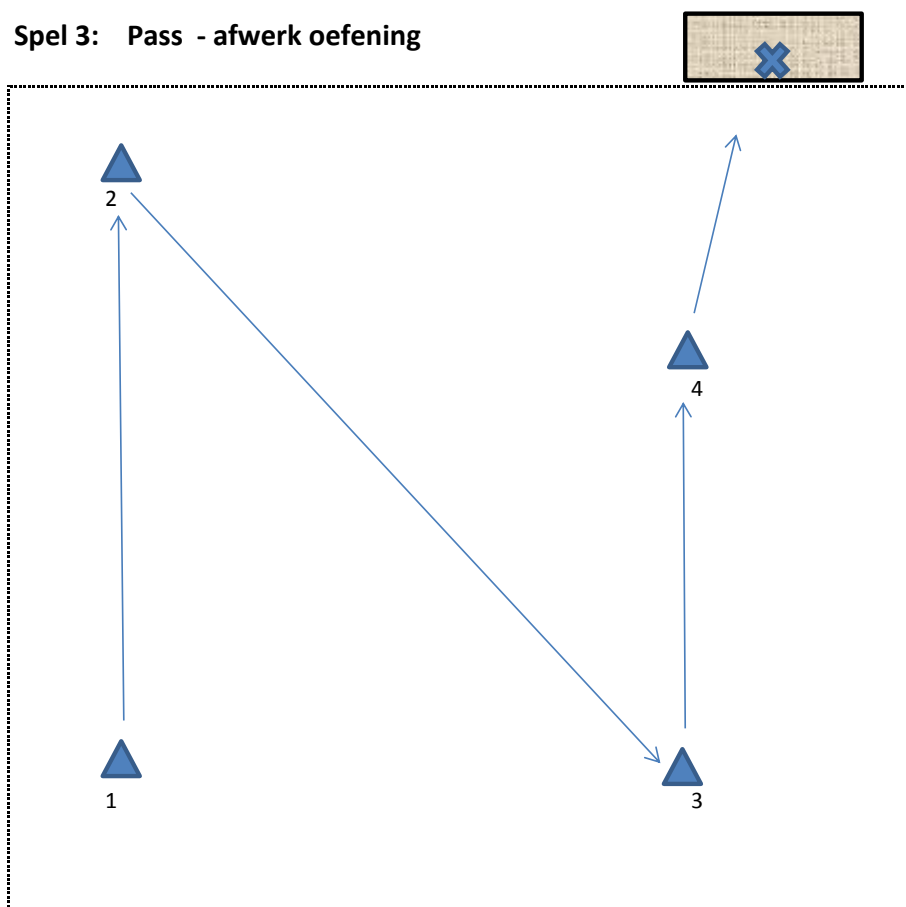


= Aanvaller



= Goal

Spel 3: Pass - afwerk oefening



Organisatie:

- 4 pilonnen
- Ballen
- 1 doel
- Veld afmeting 20 x 30meter

Uitvoering:

- Speler 1 passt naar speler 2
- Speler 2 moet in een keer aannemen en doerspelen naar speler 3
- Speler 3 moet in een keer aannemen en doerspelen naar speler 4
- Speler 4 open draaien en afwerken op goal
- Speler 1 schuift door naar 2 en 2 naar 3, enz.

Leermoment:

- In een keer aannemen van de bal en doerspelen
- Strak inspelen van de bal
- Opendraaien en afwerken op goal